

(財)長野県スキー連盟公認  
第46回白馬五竜とおみクロスカントリー大会  
タイムスケジュール

2023

《2023年2月5日(日)・白馬クロスカントリー競技場 スノーハープ》

競技役員集合	6:30	
受け付け(ビブ配布)	7:00~8:30	アスリートラウンジ
コースオープン	8:00	
TCM	8:30~9:00	アスリートラウンジ前 放送にてお知らせします
開会式	行いません	
コースクローズ	9:20	
競技開始	9:30	走法・フリー マススタート
表彰	随時	放送にて案内いたします

部門No	部	門	開始時刻	グループ	bib	コース	エントリー	
2	小学生 1年 女子		9:30:00	G1	1 ~ 8	1km	8	
1	小学生 1年 男子		9:40:00	G2	11 ~ 19	1km	9	
4	小学生 2年 女子		9:50:00	G3	21 ~ 31	1km	11	
3	小学生 2年 男子		10:00:00	G4	41 ~ 55	1km	15	
6	小学生 3年 女子		10:10:00	G5	61 ~ 69	1km	9	
5	小学生 3年 男子		10:20:00	G6	71 ~ 79	1km	9	
8	小学生 4年 女子		10:35:00	G7	81 ~ 96	3km	16	
7	小学生 4年 男子		10:45:00	G8	101 ~ 117	3km	17	
10	小学生 5年 女子		10:55:00	G9	121 ~ 132	3km	12	
9	小学生 5年 男子		11:05:00	G10	141 ~ 163	3km	23	
12	小学生 6年 女子		11:15:00	G11	171 ~ 190	3km	20	
11	小学生 6年 男子		11:25:00	G12	191 ~ 211	3km	21	
14	中学生 女子		11:35:00	G13	221 ~ 235	3km	15	
13	中学生 男子		11:45:00	G14	241 ~ 257	6km	17	
16	高校・一般 女子	12:15:00		G15	261 ~ 265	3km	5	
18	壮年 女子60以上				無		0	
20	壮年 女子45以上				271		1	
22	壮年 女子30以上				無		0	
17	壮年 男子60以上	12:25:00		G16	311 ~ 316	3km	6	
19	壮年 男子45以上				291 ~ 301		11	
21	壮年 男子30以上				281 ~ 284		4	
15	高校・一般 男子		12:35:00	G17	321 ~ 330	6km	10	
							周回	
							総計	239